



UN CORSO DI ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA) ALLA CASA DI RIPOSO 'DON A. GORI' DI MARLIA. APERTO ANCHE AGLI ESTERNI

A partire dal **3 dicembre 2024** nella palestra della Casa di Riposo 'Don A. Gori' di Marlia prenderà il via un corso di attività fisica adattata (AFA) promosso dalla Capannori Servizi che ha aderito al progetto AFA dell'azienda sanitaria locale. Il corso si svolgerà **il martedì ed il giovedì mattina dalle 9,00 alle 9,45** ed è rivolto oltre che agli ospiti della RSA per i quali sarà gratuito anche a tutti i cittadini interessati a partecipare che potranno usufruire di un prezzo agevolato (3,50 euro a seduta). L'AFA è un'attività motoria di gruppo, finalizzata a migliorare il benessere della persona e a contrastare le difficoltà di movimento temporanee o conseguenti a malattie croniche.

“Siamo soddisfatti di dare il via a questa nuova attività a Casa Gori, perché è finalizzata ad implementare le attività riattivanti già esistenti per promuovere il benessere degli ospiti, ma aspetto molto importante, anche per consentire l'apertura della struttura verso l'esterno creando opportunità per importanti occasioni di incontro e socializzazione”.

Per saperne di più chiama il numero 0583307556 dalle 8,00 alle 14,00 dal lunedì al venerdì