

SGQ Consorzio Zenit	PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE	PRA Rev. 02
------------------------	-------------------------------------	----------------

Anno di riferimento:	2024
----------------------	------

1. PRESENTAZIONE GENERALE DEL PROGRAMMA

Obiettivi generali per gli utenti

L'obiettivo generale del presente piano di attività è quello di rispondere ai bisogni degli ospiti della Rsa Gori individuati dal care manager in collaborazione con gli animatori e gli altri componenti dell'equipe multiprofessionale, con particolare riferimento ai bisogni relazionali e di socialità, di crescita e di potenziamento delle proprie abilità, di integrazione e di appartenenza alla comunità. Esso prevede la strutturazione di attività rivolte sia al singolo ospite, che al piccolo e/o al grande gruppo, attraverso metodiche laboratoriali, interventi individuali e partecipazione ad eventi e uscite. La periodicità di tali interventi varia in base agli obiettivi per ciascun ospite, sebbene si possano individuare attività consuetudinarie con frequenza giornaliera e/o settimanale, altre mensili, altre ancora annuali.

Alcune attività, prevedono la conduzione in sinergia con diverse figure professionali dell'equipe (ad esempio fisioterapista e animatore, addetto all'assistenza e animatore)

Partecipazione dei familiari

Essendo forse il più importante obiettivo del presente piano quello di favorire il senso di continuità della persona nella sua storia di vita, affinché l'abitare la RSA non costituisca una rottura irreparabile, non solo è semplicemente consentita la partecipazione dei familiari e delle persone significative per i nostri ospiti a gran parte delle attività programmate, ma è fortemente sostenuta e ricercata. Il presente piano sarà diffuso all'Organismo di rappresentanza dei familiari.

Attenzione ai rapporti con il territorio

I rapporti con il territorio sono sostenuti e alimentati non solo attraverso la partecipazione a uscite, piccole gite e eventi, ma anche grazie alla costituzione del *tavolo di lavoro permanente delle associazioni* attivo da dicembre 2023. Il tavolo è aperto a tutte le associazioni interessate a proporre attività e interventi rivolti agli ospiti della Rsa Gori finalizzate al miglioramento della loro qualità di vita, si incontra con periodicità mensile e gran parte del presente piano è frutto del lavoro in sinergia realizzato con le associazioni.

2. INDIVIDUAZIONE DELLE ATTIVITÀ A TEMA

<i>Titolo attività</i>	<i>Breve descrizione</i>	<i>Periodo</i>	<i>Destinatari</i>	<i>Obiettivi</i>	<i>Animatore di riferimento</i>
1. Epifania e Arrivo dei Magi	Arrivo della Befana in struttura con simbolici doni agli ospiti in collaborazione con i Donatori/Fratres e gli operatori della Rsa (grande gruppo) Rappresentazione in costumi d'epoca dell' arrivo dei Magi alla Capanna, insieme alla Parrocchia di Marlia e Acpa (grande gruppo)	6/1/24 7/1/24	Ospiti grande gruppo Ospiti, volontari, familiari, cittadinanza	Evocazione di ricordi propri della storia di vita; sostegno alla socialità; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità	Del Debbio Michele
2. Compleanno Don Ilario	Il parroco della struttura compie gli anni. Festa alla presenza del Vescovo e della cittadinanza (grande gruppo)	13/1/24	Ospiti, volontari, familiari	Partecipazione ai festeggiamenti di una figura molto significativa per gli ospiti e la cittadinanza; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità	Meschi Annamaria
3. Tomboloni	Tombola aperta alla cittadinanza con Acpa e Misericordia (grande gruppo)	14/1/24 Aprile	Ospiti, familiari, cittadinanza	Creare dei momenti di convivialità e condivisione; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità	Michele Del Debbio
4. Carnevale	Serie di eventi che caratterizzano il Carnevale con: <ul style="list-style-type: none"> • Uscite in piccoli gruppi di ospiti ai carnevali paesani; • Uscita con gruppo numeroso al carnevale di Marlia in 	Uscita 4/2/24 Festa 11/2/24 Pentolaccia martedì	Ospiti, volontari, familiari, cittadinanza	Evocazione di ricordi propri della storia di vita; sostegno alla socialità; favorire senso di integrazione e appartenenza alla	Meschi Annamaria

SGQ Consorzio Zenit	PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE				PRA Rev. 02
	collaborazione con Acpa; <ul style="list-style-type: none"> • festa interna a tema; • pentolaccia di martedì grasso; • laboratori creativi per la preparazione del materiale; 	grasso 13/2/24		comunità	
5. Progetto nonni e nipoti	Giornate di incontro e di scambio con la scuola dell'infanzia di Lunata, che coinvolgono attivamente gli ospiti sia nella scelta delle tematiche che del materiale (medio gruppo)	Gennaio-giugno 2024	Ospiti, bimbi della scuola	Favorire la percezione di sé come risorsa per gli altri; evocazione di ricordi legati alla propria storia di vita	Michele Del debbio
6. Racconti di donne	Laboratorio autobiografico di racconti di storia vissuta dalle ospiti per la creazione di un opuscolo da presentare e donare in occasione della giornata internazionale della donna		Ospiti	Favorire la percezione di sé come risorsa per gli altri; evocazione di ricordi legati alla propria storia di vita;	
7. Giornata Internazionale della donna	Si celebra la giornata internazionale della donna in collaborazione con FNP Cisl Capannori e Antheas con eventi e doni per gli ospiti;	8/03/2024	Ospiti, familiari, volontari		
8. Quaresima e Pasqua	Serie di eventi che caratterizzano il periodo pasquale con: <ul style="list-style-type: none"> • Attivazione di laboratori creativi per la realizzazione di addobbi e piccoli doni in occasione della Santa Pasqua; • Gita di Pasquetta; (medio gruppo per i momenti laboratoriali, grande per i momenti collegiali)	Marzo aprile 2024	Ospiti, familiari, volontari	Rievocazione di ricordi legati alla propria storia di vita; sostegno e mantenimento delle abilità; Offrire occasioni di condivisione e convivialità	Meschi Annamaria
9. Compleanni ospiti	La festa dei compleanni coinvolge gli ospiti che compiono gli anni nel mese oltre che le persone loro care e tutti gli altri ospiti della struttura	1 volta al mese, in linea di massima la	Ospiti, familiari, amici	Sostenere la rete familiare e amicale degli ospiti; creare occasioni di	Michele Del Debbio

SGQ Consorzio Zenit	PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE				PRA Rev. 02
		terza domenica		leggerezza e convivialità	
10. Ridolina	Pomeriggi in compagnia dei clown dottori dell'associazione Ridolina (grande gruppo)	Frequenza periodica da definire	Ospiti	Creare occasioni di gioia, spensieratezza	Michele Del Debbio
11. Pizzata insieme	Pizzata insieme a tutti gli ospiti che ne fanno richiesta (grande gruppo)	4 volte l'anno	Ospiti, operatori, familiari	Occasione di condivisione e convivialità; sostegno dei legami relazionali	Michele Del Debbio
12. Il tappeto fiorito	Realizzazione del tappeto fiorito in occasione del Corpus Domini in collaborazione con Acpa, Parrocchia di Marlia (grande gruppo)	giugno	Ospiti, volontari, familiari, cittadinanza	Sostegno del senso di appartenenza alla comunità e del sentimento religioso	Meschi Annamaria
13. Ci vuole un fiore	Attività di giardinaggio e di orto "comodo"	Aprile- giugno	Ospiti, operatori	Sostegno e mantenimento delle abilità; stimolazione sensoriale; potenziamento del senso di adeguatezza di Sé e delle proprie abilità	Meschi Annamaria
14. Tutti al mare	Uscita in una località balneare con medio gruppo di ospiti	giugno	Ospiti, operatori	Sostegno alla socialità, promozione del benessere interiore attraverso brevi escursioni	Michele Del debbio Meschi Annamaria
15. Sfilano le code	Operatori ed amici accompagneranno i loro cani nel parco della struttura per un pomeriggio insieme agli anziani che saranno i giudici di una sfilata canina (grande gruppo)	24/05/24	Ospiti operatori volontari familiari	Favorire il benessere emotivo attraverso il contatto con gli animali e il coinvolgimento in attività ludiche	Michele Del debbio

SGQ Consorzio Zenit	PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE				PRA Rev. 02
16. Tutti al mare. Si riparte!	Uscita in una località balneare con medio gruppo di ospiti	13/08/2024	Ospiti	Favorire il benessere emotivo attraverso momenti di svago ed evasione	Michele Del debbio Meschi Annamaria
17. Compleanno Casa Gori	Casa Gori festeggia il suo 102 compleanno con una grande festa aperta a tutti, familiari, volontari e cittadinanza	14/06/24	Ospiti, volontari, familiari, cittadinanza	Sostegno ai legami sociali; potenziamento del senso di appartenenza alla comunità	Meschi Annamaria
18. Sagra Antraccoli	Partecipazione a sagra paesana	27/6/24	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni e dei legami col territorio	Meschi Annamaria
19. Cocomerata	Pomeriggio nel parco con cocomero (grande Gruppo)	07/07/24	Ospiti, familiari	Favorire il benessere emotivo attraverso momenti di svago ed evasione; rinsaldare i legami sociali tra ospiti, sostenere la rete familiare e amicale	Michele Del Debbio
20. Sagra di Lammari	Partecipazione a sagra paesana su invito della Parrocchia di Lammari	28/7/24	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni e dei legami col territorio	Michele Del Debbio
21. Cena di Ferragosto	Cena di ferragosto	15/8/24	Ospiti, familiari	Sostenere la rete familiare e amicale degli ospiti attraverso occasioni di leggerezza e convivialità	Meschi Annamaria Michele Del Debbio
22. Gita in Pizzorna	Uscita in Pizzorna	19/8/24	Ospiti	Favorire il benessere interiore e i legami sociali attraverso brevi escursioni; mantenimento legami con il territorio	Meschi Annamaria Michele Del Debbio

SGQ Consorzio Zenit	PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE				PRA Rev. 02
23. Sagra di Antraccoli	Partecipazione alla festa paesana	29/08/24	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni e dei legami col territorio	Meschi Annamaria
24. Settembre marliese	Serie di tornei e attività sportive e ricreative organizzate insieme al gruppo ACPA	3 fine settimana di settembre	Ospiti, volontari, familiari, cittadinanza	Favorire i legami col territorio e il senso di appartenenza alla comunità; accrescere le proprie abilità e il senso di benessere interiore	Meschi Annamaria Michele Del Debbio
25. Uscita Volto Santo	Uscita in città in visita al Duomo di San Martino	19/9/24	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni; sostegno al credo religioso; mantenimento dei legami col territorio	Meschi Annamaria Michele Del Debbio
26. Ciao ciao mare	Gita al mare	12/9/24	Ospiti	Sostegno alla socialità e promozione del benessere interiore attraverso brevi escursioni	Michele Del Debbio
27. Festa dell'anziano a Lammari	Partecipazione alla festa paesana su invito della Parrocchia di Lammari	15/9/24	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni e dei legami col territorio	Meschi Annaria
28. Gita a Montenero	Uscita in visita alla Madonna di Montenero	Settembre Ottobre	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni; sostegno al credo religioso; mantenimento dei legami col territorio	
29. Fiera di Marlia	Partecipazione alla festa paesana	12/10/24	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni e dei legami col territorio	Meschi Annaria
30. Castagnata paesana	Partecipazione alla festa paesana	10/11/24	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni e dei legami	Michele Del Debbio

SGQ Consorzio Zenit	PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE				PRA Rev. 02
31. Castagnata Casa Gori	Insieme alla Misericordia e gruppo ACPA organizziamo una castagnata aperta al territorio	17/11/24	Ospiti, volontari, familiari, cittadinanza	col territorio Mantenimento delle tradizioni e dei legami col territorio; potenziamento dei legami e del senso di appartenenza alla comunità	Michele Del Debbio
32. Natale	Serie di eventi che caratterizzano il periodo natalizio con: <ul style="list-style-type: none"> • Laboratori a tema per la realizzazione di addobbi; • Preparazione presepe interno ed esterno (Acpa) • Festa in musica; • Arrivo babbo Natale (Misericorsia Marlia); • Canto delle Pastorelle (Acpa); • Pranzo ultimo dell'anno 	Novembre dicembre	Ospiti, volontari, familiari, territorio	Evocazione di ricordi propri della storia di vita; sostegno alla socialità; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità	Meschi Annamaria Michele Del Debbio
33. Gruppi di lettura ad alta voce	Partecipazione in piccolo/medio gruppo all'ascolto di letture di libri in collaborazione con l'associazione LAAV	2 volte al mese	Ospiti	Nutrimento e crescita interiore; sostegno alla socialità	Meschi Annamaria Michele Del Debbio
34. Vernaolando	Rappresentazione teatrale in vernacolo messa in scena dal Rione Santa Caterina di Marlia con la partecipazione di qualche ospite	Data da definire	Ospiti, volontari, familiari	Favorire la percezione di sé come risorsa; Sostegno alla socialità e promozione del benessere interiore;	
35. Ma che Musica!	Serie di eventi di promozione all'ascolto musicale in collaborazione con la prof.ssa Carla Nolledi		Ospiti, volontari, familiari	Sostegno alla socialità e promozione del benessere interiore	
36. Siamo a cavallo!	Attività di ippoterapia condotta da Centro Ippico Marilla	Data da definire	Ospiti	Sostegno alla socialità e promozione del benessere interiore	

3. ATTIVITÀ CONSUETUDINALI

Data/Periodo	Attività
Tutte le mattine	Colloqui individuali con gli ospiti come da pianificazione indicata sul progetto assistenziale
Tutti i giorni dopo pranzo	Visita nelle camere ad ospiti allettati
Tutti i giorni mattina o pomeriggio	Lettura quotidiano (piccolo gruppo)
Lunedì pomeriggio	Ascolto musica (medio gruppo)
Martedì e/o Venerdì mattina o pomeriggio	Uscite individuali o in piccolo gruppo
Martedì e giovedì pomeriggio	A rotazione enigmistica, gioco delle carte, memory training
Martedì o giovedì mattina	Gruppo di stimolazione cognitivo comportamentale in collaborazione con i fisioterapisti
Mercoledì pomeriggio	Laboratori creativi per preparazione materiali attività programmate

SGQ Consorzio Zenit	PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE	PRA Rev. 02
Venerdì pomeriggio	Tombola (grande gruppo)	
Sabato mattina	Riunione con ospiti per comunicazione attività e ascolto bisogni (medio gruppo)	
Domenica pomeriggio	Uscite di gruppo; feste in struttura; compleanni (grande gruppo)	
Due volte a settimana	Da maggio gli animatori una o due volte a settimana supportano il cappellano nella recita del santo Rosario	
Domenica mattina e ricorrenze religiose	Partecipazione, animazione e supporto dei volontari dell' Acpa alle celebrazioni religiose	

4. PLANNING ANNUALE ATTIVITÀ

Attività		Mese	gen	feb	mar	apr	magg	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
1.	Epifania e arrivo magi		x											
2.	Compleanno Don Ilario		x											
3.	Tombolone		x											
4.	Carnevale			x	x									
5.	Progetto nonni e nipoti		x	x	x	x	x	x						
6.	Racconti di Donne			X										
7.	Giornata Internazionale della Donna				x									
8.	Quaresima e Pasqua				x	x								
9.	Compleanni		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
10.	Ridolina			x			x				x		x	x
11.	Pizzata insieme						x		x		x		x	
12.	Tappeto fiorito							x						
13.	Ci vuole un fiore					x	x	x						
14.	Tutti al mare							x						
15.	Sfilano le code						x							
16.	Tutti al mare. Si parte!									x				
17.	Compleanno Casa Gori							x						
18.	Sagra Antraccoli							x						
19.	Cocomerata								x					
20.	Sagra di Lammari								x					
21.	Cena di ferragosto									x				
22.	Gita in Pizzorna									x				
23.	Sagra di Antraccoli									x				
24.	Settembre Marliese										x			
25.	Uscita Volto Santo										x			
26.	Tutti al mare										x			
27.	Festa dell'anziano										x			
28.	Fiera di Marlia											x		
29.	Castagnata paesana												x	
30.	Castagnata Casa Gori												x	
31.	Gita a Montenero										x			
32.	Natale												x	X
33.	Gruppi di Lettura		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
34.	Vernaolando													

35.	Ma che Musica!				x							
36.	Siamo a Cavallo!				x	x	x					

I: Inizio

X: mesi di svolgimento dell'attività

T: Termine

V: Verifica